



Sra. Alicia Costa Izurdiaga

Dietista-Nutricionista.
Consorci Sanitari
del Maresme.
Hospital de Mataró.
Barcelona

Trayectoria profesional

- Desde 2004 su actividad profesional principal es la atención clínica en la Unidad de Motilidad Digestiva del Centro Sanitario del Maresme (Hospital de Mataró). Las funciones ejercidas son la intervención dietético-nutricional en pacientes con alteraciones de la deglución; la evaluación clínica de la deglución mediante el Método de Exploración Clínica Volumen Viscosidad (MECV-V); la realización de talleres de cocina para pacientes y familiares, así como otras tareas de divulgación.
- Combina la actividad clínica con la actividad investigadora, realizando la tesis doctoral «Evaluation of therapeutic effect of implementation of triple adaptation of a meal plan (rheological-viscosity, nutritional and organoleptic) for elderly people with oropharyngeal dysphagia».
- Desde 2003, realiza actividad docente como profesora en el Grado de Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Barcelona (UB).

Trayectoria académica

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por el Centro de Enseñanza Superior de Nutrición y Dietética (CESNID-UB)(2003).
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)(2005).
- Máster oficial en Nutrición y Metabolismo por la UAB-URV (2007).
- Actualmente está cursando el cuarto año del Programa Oficial de Doctorado en Investigación Médica Aplicada (Facultad de Medicina-UAB).
- Destaca la formación académica como profesora en el Grado de Nutrición Humana y Dietética en la UB y en el Postgraduate Diploma on Swallowing Disorders organizado por la European Society of Swallowing Disorders (ESSD).

Actividades y participación en sociedades científicas

- Ha realizado numerosas comunicaciones y ponencias presentadas en congresos nacionales e internacionales, como: Congreso Internacional e Interdisciplinario Argentino de Disfagia y Trastornos Deglutorios (Argentina); Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados, organizado por Investén (Córdoba); el 9th ESSD Congress-European Society for Swallowing Disorders (Viena), y el 2nd World Dysphagia Summit (WDS2020) en Nagoya (Japón).
- Pertenece a la Sociedad Catalana de Alimentación y Dietética Clínica (Acadèmia de les Ciències Mèdiques), a la Societat Catalana d'Innovació Docent i Formació per Simulació en Ciències de la Salut, y al Colegio de Dietistas Nutricionistas de Cataluña.

Publicaciones

- Artículo científico: Costa A, Carrion S, Puig-Pey M, Juárez F, Clavé P. Triple adaptation of the Mediterranean diet: design of a meal plan for older people with oropharyngeal dysphagia based on home cooking triple adaptation of the Mediterranean diet: design of a meal plan for older people with oropharyngeal dysphagia based on home cooking. *Nutrients*. 2019; 11(2): 425.
- Artículo científico: Costa A, Martin A, Arreola V, et al. Assessment of swallowing disorders, nutritional and hydration status, and oral hygiene in students with severe neurological disabilities including cerebral palsy. *Nutrients*. 2021; 13(7): 2.413.
- Capítulo de libro: Costa A, Carrion S, Clavé P. Disfagia orofaríngea. En: *Nutrición y dietética clínica*. Cap. 17. Elsevier-Masson. 2019.
- Capítulo de libro: Gallegos C, Brito-de la Fuente E, Clavé P, Costa A, Assegehegn G. Nutritional aspects of dysphagia management advances in food and nutrition research. *Adv Food Res*. 2017; 81: 271-318.
- Artículo científico: Carrion S, Roca M, Costa A, Arreola V, Ortega O, Palomera E, et al. Nutritional status of older patients with oropharyngeal dysphagia in a chronic versus an acute clinical situation. *Clinical nutrition*. Elsevier. 2016; 36(4): 1.110-1.116.

Nutri
Med