

## Trayectoria profesional

- Médico especialista en Endocrinología y Nutrición.
- Responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética (certificación de calidad AENOR Norma ISO 9001:2015 ER-0106/2017) y de la Unidad de Obesidad de Alto Riesgo del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Médico especialista de Endocrinología y Nutrición, Hospital HM San Francisco de León.
- Formación como Médico Interno Residente en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, y en el University Hospital, Universidad de Western Ontario, London (Ontario, Canadá).
- Experta en tutoría de residentes en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (2020).
- Tutora principal de residentes de Endocrinología y Nutrición (desde 2005).
- Tutora-coordinadora de residentes de Endocrinología y Nutrición (desde 2010).
- *Associate editor* de la revista *Clinical Nutrition* (desde 2013) y editora asociada de *Endocrinología, Diabetes y Nutrición* (desde 2018).
- Miembro del Claustro de profesores de la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN Faculty)(desde 2010) y ESPEN IT Officer (2021-2025).

## Trayectoria académica

- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, con la calificación de sobresaliente *cum laude*.
- Diplomada en Bioestadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Máster en Gestión Clínica de Unidades Asistenciales por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

## Actividades y participación en sociedades científicas

- Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)(2014-2017).
- Miembro de la Junta Directiva de la Fundación SEEN (desde 2018).
- Coordinadora del Área de Nutrición de la SEEN (2016-2020).
- Coordinadora del Consejo Asesor del Área de Nutrición (NutriSEEN) (actualmente).
- Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Castellano-Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (2016).
- Investigadora principal en 5 proyectos financiados por organismos públicos y coinvestigadora en otros 6. Principales líneas de investigación actuales en relación con la obesidad, cirugía bariátrica y metabólica, sarcopenia y desnutrición relacionada con la enfermedad.
- Directora de 6 tesis doctorales, y otras 3 en elaboración.

## Publicaciones

- Autora de 145 publicaciones indexadas en revistas nacionales e internacionales (<https://orcid.org/0000-0002-5729-9926>).
- 186 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales en los últimos 10 años.
- Ponente en congresos nacionales e internacionales de ESPEN, SEEN, SEEDO y SENPE.
- Autora de 58 capítulos de libros de la especialidad.
- Editora/coeditora de 3 libros.
- Editora del *Manual de Endocrinología y Nutrición* de la SEEN: [www.seen.es](http://www.seen.es).



## Dra. María Dolores Ballesteros Pomar

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética y de la Unidad de Obesidad de Alto Riesgo. Sección de Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León

Nutri  
Med